

# WORKSHOPS

| <b>Curso</b>   | <b>Área</b> | <b>Tipo</b>          | <b>Outras informações</b> |
|--|-------------|----------------------|---------------------------|
| Workshop "A Alma Gastronómica do Algarve" - Os Produtos da Serra     | QC          | Hotelaria e Turismo  | Horas: 4h<br>Valor: 158€  |
| Cocktails & Gin Masterclass  | QC          | Hotelaria e Turismo  | Horas: 8h<br>Valor: 240€  |
| Falar em Público   | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 8h<br>Valor: 240€  |
| Workshop "A Alma Gastronómica do Algarve" - Os Produtos da Costa     | QC          | Hotelaria e Turismo  | Horas: 4h<br>Valor: 158€  |
| (Des)confinar a mente  | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| Pão caseiro - Vamos aprender a fazer?                                | QC          | Hotelaria e Turismo  | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| Snacks e aperitivos  | QC          | Hotelaria e Turismo  | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| Ginástica ocupacional aplicada ao teletrabalho                       | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| EmoTalking   | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| Motivação de Equipas em Teletrabalho                                 | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 6h<br>Valor: 210€  |
| Learn how to choose wine   | QC          | Hotelaria e Turismo  | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| Felicidade no trabalho   | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| Truques para a gestão eficaz das finanças pessoais                   | QC          | Económico-Financeira | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| Resolução criativa de problemas                                      | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 3h<br>Valor: 140€  |
| Keep Calm and Carry On - Técnicas de Gestão e Resolução de Conflitos | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 4h<br>Valor: 158€  |
| The World is Changing - Ferramentas de Gestão da Mudança             | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 4h<br>Valor: 158€  |
| Energize Yourself - Técnicas de Mindfulness                          | QC          | Comportamental e RH  | Horas: 4h<br>Valor: 158€  |